

聖保羅書院小學

2016-2017年度2月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話：2470-9015 (9:00-18:00)

健康飲食在帆船:健康食材提供更多有利健康的食材(如高纖五穀、高鈣豆類食品等)

每份午餐配有100克或以上蔬菜(種類更改恕不作通知)。所有食物不經油炸

日期	星期	已選	N 款 ★營養師推介★	卡路里	A 款 ★低碳素食餐★	卡路里	B 款 ★豐味之選★	卡路里	C 款 ★包類份量屬輕營之選★	卡路里	配菜	附送
06/02	一		韓燒芝麻豚肉紅藜麥飯	701	#^◎素丸,素飯糰,饅頭,蛋	674	匈牙利牛肉醬螺絲粉	609	夏威夷薄餅,雞翼翅,白汁薯角	678	翠玉瓜片	
07/02	二		◎*鮮菌枝竹魚柳菜飯	689	◎芝士甘筍素百葉通粉	622	咖哩薯仔雞球飯	752	香茅豬扒米粉	608	粟米粒	
08/02	三		伊雲斯豬柳三色粉	647	#燕麥南瓜金粟蒸蛋飯	604	*照燒芝麻魚餅雞翼珍珠飯	655	*糯米雞配燒賣	543	美式什菜	
09/02	四		冬菇雲耳蒸雞柳粟米飯	647	◎鮮茄素肉醬意粉	611	燒汁豬扒飯	625	^沙爹茄子牛肉片米線	649	佛手瓜片	
10/02	五		#蛋花粟米豬肉粒紅米飯	728	#◎香菇蜂巢豆腐拌麵	577	BBQ汁香烤去皮雞腩飯	788	*公主白汁魚柳直尖粉	584	大白菜塊	
14/02	二		蓮藕馬蹄蒸豬肉餅糙米飯	683	◎素魚柳包,鮮茄黃豆薯角	566	葡汁什菜雞球飯	678	*香菇野菜魚腐米線	668	日式什菜	原個生果
15/02	三		栗子時瓜雞球紅藜麥飯	675	#◎素餃子,芝士撈伊麵	638	日式咖哩豬扒飯	673	豬柳漢堡包,雞尾腸,甜薯	633	粟米粒	
16/02	四		*愛爾蘭白汁魚柳三色粉	678	◎甜咖哩薯粒豆腐珍珠飯	652	美式燒雞扒飯	665	京都豬柳伊麵	652	大白菜塊	
17/02	五		南瓜薯仔免治牛肉扁意粉	666	#甘筍粟米蒸蛋飯	594	柚子蜜汁去皮雞腩飯	798	蒜香豬肉片炒麵	667	什菜粒	
20/02	一		洋蔥豬扒粟米飯	672	#葡汁什菜蛋飯	603	*卡邦尼白汁吞拿魚意粉	641	黑椒雞扒拌麵(少辣)	627	佛手瓜片	
21/02	二		原盅南瓜蒸豬柳紅米飯	638	◎素菜包,野菌乾燒伊麵	638	韓燒芝麻雞翼飯	665	*西班牙鮮茄魚柳扁意粉	618	美式什菜	原個生果
22/02	三		◎腰豆牛肉醬三色粉	702	#◎台式香菇素百葉蛋飯	614	#日式咖哩親子蛋角珍珠飯	667	意式雞扒配焗甜薯,粟米粒	570	粟米粒	
23/02	四		#燕麥豬肉鬆蒸蛋糙米飯	683	◎素薄餅,鮮茄素丸螺絲粉	672	華盛頓豬扒飯	671	和風芝麻洋蔥雞球米粉	608	翠玉瓜片	
24/02	五		時瓜錦繡豬肉粒紅藜麥飯	681	◎甜咖哩薯粒素百葉烏冬	603	越式香茅去皮雞腩飯	708	*鮮菌白汁魚柳通粉	632	大白菜塊	
27/02	一		韓風芝麻野菜雞球三色飯	687	◎#滑蛋粟米豆腐飯	578	黑椒豬扒意粉(少辣)	609	*番茄飯團伴菜肉包,燒賣	628	佛手瓜片	
28/02	二		*日式芝麻鯛魚肉菜飯	661	^◎素飯糰,茄子素百葉麵	530	*南瓜蘑菇魚柳飯	618	芝味白汁雞皇直尖粉	623	美式什菜	原個生果

姓名: 班別: ( )

學生帳戶編號:

應繳金額:

\$ 328.00

請在□內加剔  
□ 不需要訂餐

□ 需要

使用以下付款方式:

□ 7-11

□ OK、VANGO或華潤超市

□ 繳費靈(商戶編號9350)

交易編號: \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_ 金額\$ \_\_\_\_\_

為可提供更適切的服務,請家長提供聯絡電話:

家長簽署

家長留言版:

請將所選擇的餐款圓圈  
完全塗黑●,  
否則電腦將自動選為B餐

職員專用:

(B) (Q) (P) (K) (O) (C)

(A) (E)

日期												
06/02	N	A	B	C								
07/02	N	A	B	C								
08/02	N	A	B	C								
09/02	N	A	B	C								
10/02	N	A	B	C								
14/02	N	A	B	C								
15/02	N	A	B	C								
16/02	N	A	B	C								
17/02	N	A	B	C								
20/02	N	A	B	C								
21/02	N	A	B	C								
22/02	N	A	B	C								
23/02	N	A	B	C								
24/02	N	A	B	C								
27/02	N	A	B	C								
28/02	N	A	B	C								
	N	A	B	C								
	N	A	B	C								
	N	A	B	C								
	N	A	B	C								
	N	A	B	C								
	N	A	B	C								
	N	A	B	C								
	N	A	B	C								

姓名:	班別:	學號:	↓11及12月之退餐費將在本期扣減。敬請留意!↓ 16天 x \$ 20.50 本期餐費:	\$ 328.00	
(截至發單時貴戶口之結餘金額) 承上結餘:				\$ 0.00	
已退餐日期:	共 0 天	(扣減) 退餐金額:	\$ 0.00	應繳金額:	\$ 328.00

1.截收訂購表日期: 2017年1月18日

2.填寫方法:請核對姓名、班別及學號(已印在訂購表上);並在款式一欄填寫所選餐款(N,A,B,C)及在右方的餐款圈塗黑。例●

3.可選擇以下付款方式:

便利店/超級市場~請帶同印有條碼的「整張餐單」,前往7-11、OK、VANGO或華潤超市交費。

\*\*\* 家長在交回收據時,請寫上學校、學生姓名、班別,並釘在已填妥的午膳訂購表(右邊選餐表)一併交回。

繳費靈~先登記帳單,致電18033輸入商戶編號9350、學生編號及金額,完成後在右邊選餐表寫上交易編號及日期

4.必須全月訂購,恕不接受散訂,請準時交回餐單,逾期恕不接受訂購。可保留左部份作參考。

5.\*含有海鮮類食物 ^含有花生果仁類食物 #含有蛋類食物 ◎含有豆類食物

如學生對上述食物有敏感或不適宜食用,請勿選擇。

6.取消訂餐:請家長預早或於請假當日早上十時前致電24709015接通後按(1-1)

留言錄低學校,班別,學生姓名,電話及請假日期(逾時恕未能辦理)



4580 1000 1276 9999 1325